

## JEUNES ET ADOS SPORTS

Athlétisme					
8-12 ans avancé	Mardi	19h15-20h15	École Louis-Colin	14 semaines	32\$
6-8 ans	Samedi	13h00-14h00	École St-Isaac-Jogues	14 semaines	32\$
9-12 ans	Samedi	14h00-15h00	École St-Isaac-Jogues	14 semaines	32\$
6-8 ans	Samedi	09h00-10h00	École St-Paul-de-la-Croix	14 semaines	32\$
9-12 ans	Samedi	10h00-11h00	École St-Paul-de-la-Croix	14 semaines	32\$
Cheerleading					
6-13 ans	Jeudi	17h30-19h00	École St-Paul-de-la-Croix	12 semaines	60\$
Golf niveau 1					
7-15 ans	Samedi	09h00-10h15	École Sophie-Barat annexe	10 semaines	125\$
Handball MSL					
6-10 ans	Dimanche	09h00-10h30	Collège Mont St-Louis	14 semaines	30\$
Hockey Cosom					
6-8 ans	Mardi	18h15-19h15	École Louis-Colin	14 semaines	32\$
9-12 ans	Jeudi	18h15-19h15	École Louis-Colin	14 semaines	32\$
6-8 ans	Vendredi	17h30-18h30	École St-Paul-de-la-Croix	14 semaines	32\$
9-10 ans	Vendredi	18h30-19h30	École St-Paul-de-la-Croix	14 semaines	32\$
11-12 ans	Vendredi	19h30-20h30	École St-Paul-de-la-Croix	14 semaines	32\$
6-8 ans	Vendredi	18h15-19h15	École St-Isaac-Jogues	14 semaines	32\$
9-12 ans	Lundi	19h15-20h15	École St-Isaac-Jogues	14 semaines	32\$
Judo					
6-12 ans	Samedi	12h00-13h15	École St-Paul-de-la-Croix	14 semaines	84\$
Karaté familial					
6-12 ans	Mercredi	18h15-19h15	École St-Paul-de-la-Croix	14 semaines	84\$
Kin-Ball					
8-12 ans	Mardi	18h30-19h30	École St-Paul-de-la-Croix	14 semaines	32\$
Familial (8 ans et + avec un parent)	Samedi	10h30-12h00	École Sophie-Barat	14 semaines	70\$
Mini-Basket					
8-12 ans	Lundi	18h15-19h15	École St-Isaac-Jogues	14 semaines	32\$
Soccer					
6-7 ans	Lundi	17h30-18h30	École St-Paul-de-la-Croix	14 semaines	32\$
6-7 ans	Samedi	10h00-11h00	École St-Isaac-Jogues	14 semaines	32\$
8-9 ans	Samedi	12h00-13h00	École Louis-Colin	14 semaines	32\$
8-9 ans	Samedi	11h00-12h00	École St-Isaac-Jogues	14 semaines	32\$
10-12 ans	Samedi	12h00-13h00	École St-Isaac-Jogues	14 semaines	32\$
8-9 ans	Lundi	18h30-19h30	École St-Paul-de-la-Croix	14 semaines	32\$
10-12 ans	Mardi	17h30-18h30	École St-Paul-de-la-Croix	14 semaines	32\$
10-12 ans	Jeudi	19h15-20h15	École Louis-Colin	14 semaines	32\$
5 ans	Samedi	09h00-10h00	École Louis-Colin	14 semaines	40\$
5 ans	Samedi	09h00-10h00	École St-Isaac-Jogues	14 semaines	40\$
5 ans	Samedi	10h00-11h00	École Louis-Colin	14 semaines	40\$
6-7 ans	Samedi	11h00-12h00	École Louis-Colin	14 semaines	32\$
5 ans	Samedi	11h00-12h00	École St-Paul-de-la-Croix	14 semaines	40\$
Sport Collectif libre					
6-8 ans	Jeudi	18h15-19h15	École St-Isaac-Jogues	10 semaines	gratuit
9-12 ans	Jeudi	19h15-20h15	École St-Isaac-Jogues	10 semaines	gratuit

<b>Taekwondo</b>					
6-8 ans	Mercredi	18h15-19h15	École Louis-Colin	14 semaines	86\$
9-12 ans	Mercredi	19h15-20h15	École Louis-Colin	14 semaines	86\$
<b>Tennis de table</b>					
8-12 ans	Lundi	16h00-17h15	Église St-Isaac-Jogues	14 semaines	32\$
<b>Ultimate frisebee</b>					
9-12 ans	Mercredi	18h30-19h30	École St-Isaac-Jogues	14 semaines	32\$
Ado-adulte	Mercredi	19h30-20h45	École St-Isaac-Jogues	14 semaines	70\$
<b>JEUNES ARTS ET CULTURE</b>					
<b>Chorale</b>					
6-7 ans	Mercredi	15h45-16h45	École Louis-Colin	14 semaines	32\$
8-9 ans	Mercredi	17h00-18h00	École Louis-Colin	14 semaines	32\$
6-7 ans	Samedi	09h15-10h15	École Sophie-Barat	10 semaines	23\$
<b>Cours Gardiens avertis</b>					
11-15 ans (ou avoir terminé sa 5 <sup>e</sup> année)	Samedi	09h00-16h00	École Sophie-Barat	16 février 2019	45\$
<b>Donjon et Dragons</b>					
9-12 ans	Samedi	09h30-12h00	Maison Berthe-Louard	14 semaines	98\$
13-16 ans	Samedi	12h30-15h00	Maison Berthe-Louard	14 semaines	98\$
<b>Improvisation</b>					
10-12 ans	Lundi	18h15-20h15	École Fernand-Séguin	14 semaines	70\$
<b>Introduction à la BD</b>					
6-8 ans	Mardi	18h05-19h05	École Fernand-Séguin	12 semaines	28\$
9-12 ans	Mardi	19h05-20h05	École Fernand-Séguin	12 semaines	28\$
8-12 ans (cours dessin niveau 2)	Jeudi	18h05-19h05	École Fernand-Séguin	12 semaines	28\$
<b>Introduction aux échecs</b>					
Pour tous (6 ans et +)	Jeudi	18h05-19h15	Maison Berthe-Louard	10 semaines	50\$
<b>Guitare (45 minutes de cours)</b>					
13-16 ans	Lundi	18h15-21h45	École Sophie-Barat	12 semaines	95\$
13-16 ans	Mardi	18h15-21h45	École Sophie-Barat	12 semaines	95\$
<b>Mini-Ballet</b>					
3-4 ans	Samedi	09h00-10h00	École Fernand-Séguin	14 semaines	91\$
5-6 ans	Samedi	10h00-11h00	École Fernand-Séguin	14 semaines	91\$
7-8 ans	Samedi	11h00-12h00	École Fernand-Séguin	14 semaines	91\$
9 ans et + (danse)	Samedi	12h00-13h30	École Fernand-Séguin	14 semaines	91\$
<b>Mini-Cuistôt familial</b>					
5-9 ans avec un parent	Samedi	09h15-10h30	École Sophie-Barat	8 semaines	80\$
10-13 ADO	Samedi	10h30-11h45	École Sophie-Barat	8 semaines	80\$

<b>Théâtre</b>					
8-10 ans	Jeudi	18h05-19h05	École Fernand-Séguin	12 semaines	78\$
11-13 ans	Jeudi	19h15-20h15	École Fernand-Séguin	12 semaines	78\$
<b>Science en folie</b>					
5-8 ans avec un parent	Samedi	09h15-10h15	École Sophie-Barat	8 semaines	65\$
9-13 ans	Samedi	10h30-11h30	École Sophie-Barat	8 semaines	65\$

## ADULTES LANGUES (16 ans et +)

<b>Anglais</b>					
Débutant	Mardi	18h30-21h00	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Intermédiaire	Mercredi	18h30-21h00	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Avancé	Jeudi	18h30-21h00	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
<b>Espagnol</b>					
Débutant 1	Mardi	18h30-21h00	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Débutant 2	Mardi	18h30-21h00	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Intermédiaire 1	Mercredi	18h30-21h00	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Intermédiaire 2	Mercredi	18h30-21h00	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Avancé	Jeudi	18h30-21h00	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
<b>Français langue seconde</b>					
Débutant / Inter.	Lundi	18h30-21h00	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
<b>Italien</b>					
Débutant	Mardi	18h30-21h00	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Intermédiaire 1	Mercredi	18h30-21h00	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Intermédiaire 2	Mercredi	18h30-21h00	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Avancé	Jeudi	18h30-21h00	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$

## Adultes Arts

<b>Arts de la scène</b> (Théâtre et comédie musical)					
16 ans et +	Mercredi	18h45-20h45	École Sophie-Barat	12 semaines	150\$
<b>Guitare</b> (45 minutes de cours)					
16 ans et +	Lundi	18h15-21h45	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
16 ans et +	Mardi	18h15-21h45	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
<b>Tricot</b>					
16 ans et +	Mercredi	18h30-20h30	École Sophie-Barat	10 semaines	85\$
<b>Peinture à l'huile / Acrylique</b>					
16 ans et +	Mercredi	19h00-21h30	Maison Berthe-Louard	10 semaines	120\$

## ADULTES SPORTS

<b>Badminton</b>					
16 ans et +	Lundi	20h30-22h00	École Sophie-Barat	10 semaines	75\$
16 ans et +	Mardi	20h30-22h00	École Sophie-Barat	10 semaines	75\$
16 ans et +	Jeudi	20h30-22h00	École Sophie-Barat	10 semaines	75\$
<b>Boot Camp (cross-training)</b>					
16 ans et +	Lundi	19h30-20h30	École St-Paul-de-la-Croix	10 semaines	90\$
16 ans et +	Mercredi	19h30-20h30	École St-Paul-de-la-Croix	10 semaines	90\$
<b>Cardiopleinair.ca</b>					
Cardio Pousette	Lundi-Mercredi	10h30-11h30	Parc Ahuntsic	14 semaines	voir
Cardo-Musculation	Lundi-Mercredi	19h00-20h00	Parc Ahuntsic	14 semaines	Site internet
Cardio-Fit	Mardi-Jeudi	20h15-20h45	Parc Ahuntsic	14 semaines	de
Cardio-Raquette	Mardi	19h00-20h00	Parc Ahuntsic	14 semaines	Cardiopleinair
<b>Golf</b>					
Niveau 1 (16 ans et +)	Samedi	09h00-10h30	École Sophie-Barat annexe	10 semaines	125\$
Niveau 1 (16 ans et +)	Mercredi	19h15-20h30	École Sophie-Barat annexe	10 semaines	125\$
Niveau 2 (16 ans et +)	samedi	10h30-12h00	École Sophie-Barat annexe	10 semaines	125\$
Niveau 2 (16 ans et +)	Mercredi	20h30-22h00	École Sophie-Barat annexe	10 semaines	125\$
<b>Karaté</b>					
16 ans et +	Mercredi	19h15-20h15	École St-Paul-de-la-Croix	14 semaines	95\$
<b>Kin-Ball</b>					
débutant	Lundi	20h30-22h00	École St-Isaac-Jogues	10 semaines	90\$
intermédiaire	Lundi	20h30-22h00	École Sophie-Barat	10 semaines	90\$
<b>Spinning Tabata (Cardio Vélo)</b>					
16 ans et +	Mardi ou Jeudi	18h45-19h45	École Sophie-Barat	10 semaines	70\$
16 ans et +	Mardi ou Jeudi	19h45-20h45	École Sophie-Barat	10 semaines	70\$
<b>Pilates (16 ans et +)</b>					
Débutant	Lundi	19h40-20h40	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Intermédiaire	Lundi	18h35-19h35	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
<b>Qi Gong</b>					
16 ans et +	Vendredi	18h45-20h00	École Sophie-Barat	10 semaines	90\$
<b>Yoga Vinyasa (16 ans et +)</b>					
Introduction	Mercredi	19h45-21h00	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Intermédiaire	Mercredi	18h30-19h45	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
<b>Cardio House</b>					
16 ans et +	Mardi	18h45-19h45	Église St-Isaac-Jogues	10 semaines	90\$
16 ans et +	Jeudi	18h45-19h45	Église St-Isaac-Jogues	10 semaines	90\$
<b>Soul Step</b>					
16 ans et +	Mardi	19h45-20h45	Église St-Isaac-Jogues	10 semaines	90\$
16 ans et +	Jeudi	19h45-20h45	Église St-Isaac-Jogues	10 semaines	90\$

