



GUIDE DU BÉNÉVOLE



Mission des Loisirs Sophie-Barat

Les Loisirs Sophie-Barat ont pour mission d'offrir à tous une programmation diversifiée et accessible au coeur d'Ahuntsic et de promouvoir le bien-être, le divertissement et l'inclusion au sein de la communauté d'Ahuntsic-Cartierville. Nous organisons divers événements, ateliers et activités qui réunissent des personnes de tous âges et de tous horizons. En tant que bénévole, vous jouerez un rôle essentiel dans la réalisation de notre mission, en contribuant à la réussite de nos événements et en favorisant une atmosphère chaleureuse et accueillante.

Le Processus de Bénévolat

Pour devenir bénévole avec nous, vous devrez suivre quelques étapes simples:

1. Compléter le document d'informations

Commencez par compléter le formulaire d'inscription. Cela nous aidera à mieux vous connaître et à vous assigner des tâches qui correspondent à vos compétences et préférences.

2. Communication avec le personnel de gestion

Après avoir soumis votre formulaire, vous serez contacté par la coordination de l'événement. C'est l'occasion de discuter de vos disponibilités, de confirmer votre intérêt à un ou plusieurs événements spécifiques et de poser toutes autres questions liées au bénévolat.

3. Envoi des informations spécifiques de l'événement

Quelques jours avant chaque événement, vous recevrez un courriel contenant des détails précis sur l'événement, y compris l'horaire, le lieu et les tâches qui vous seront assignées.

Être un bon bénévole

En tant que bénévole, il y a quelques bonnes pratiques à suivre pour assurer le bon déroulement des événements et pour contribuer positivement à notre communauté. Voici quelques conseils pour être un bon bénévole:

- **Habillez-vous convenablement:** Choisissez des vêtements adaptés à la température et à la nature de l'événement. Des chaussures confortables sont recommandées, surtout si vous devrez vous déplacer beaucoup.
- **Arrivez 10 minutes en avance:** Être ponctuel montre votre engagement et vous donne le temps de vous installer et de recevoir des instructions supplémentaires.
- **Soyez de bonne humeur:** Un sourire et une attitude positive contribuent grandement à l'ambiance générale de l'événement. Soyez accueillant envers les autres bénévoles et les participants.
- **Soyez volontaire:** N'hésitez pas à proposer votre aide, même si ce n'est pas directement lié à vos tâches assignées. Les bénévoles polyvalents sont toujours appréciés.
- **Respectez les consignes de sécurité:** Veillez à suivre toutes les règles et consignes de sécurité pour garantir le bien-être de tous.

Les Bénéfices à Être Bénévole pour les Loisirs Sophie-Barat

Le bénévolat offre de nombreux avantages, tant personnels que professionnels. Voici quelques-uns des bénéfices que vous pourriez en retirer en travaillant avec les loisirs Sophie-Barat:

- **Acquérir de nouvelles compétences:** Le bénévolat vous permet d'apprendre de nouvelles compétences, de la gestion de projet à la communication en passant par le travail d'équipe.
- **Élargir votre réseau:** Vous rencontrerez des personnes de divers horizons et vous aurez l'occasion de tisser des liens précieux avec d'autres bénévoles et membres de la communauté.
- **Contribuer à la communauté:** En donnant de votre temps, vous jouez un rôle actif dans l'amélioration de votre communauté. Cela peut être une source de grande satisfaction personnelle.
- **Renforcer votre CV:** Le bénévolat est un atout sur votre CV, montrant votre engagement et vos compétences transférables.
- **Obtenir des avantages spécifiques:** Les loisirs Sophie-Barat offrent parfois des avantages aux bénévoles, comme des remises sur certains services.

Session Automne

Jeux Mania

Laissez-vous tenter par un 50 minutes rempli de rebondissement avec nous. Découvrez des jeux de société québécois de toutes sortes.

Des énigmes, de la stratégie, seul ou en équipe, le monde des jeux de société est vaste et peut vous procurer toutes sortes d'émotions. Rencontrer des gens qui ont le même champ d'intérêt que vous.

Tâches

Accueillir les participants et les aider dans la compréhension de certains jeux



Décore ta citrouille

Une activité familiale qui permet la décoration de citrouilles dans le cadre de la fête d'Halloween

Tâches

Accueillir les participants et les aider à finaliser les décorations de leurs citrouilles. Possibilité de présentation d'une maison hantée et de faire des personnages



Rallye en famille

Nous invitons les familles à une aventure ludique dans le quartier Ahuntsic. Chaque mercredi du mois de novembre, nous dévoilerons des indices sur nos réseaux sociaux (site internet, FB, Instagram ou tik tok) qui, les mèneront à divers lieux qui se situent dans Ahuntsic.

Tâches

Recueillir les informations que les participants auront trouvé et de procéder au tirage avec la coordination



Festival Sportif

Événement sportif de l'Arrondissement regroupant plusieurs sports tels que: le soccer, basketball et hockey cosom. Nous aurons besoin de bénévoles à l'école Sophie-Barat

Tâches

Accueil des athlètes, sécurité (diriger les parents dans le complexe sportif), marqueurs de plateaux, arbitres, montage et démontage de plateaux

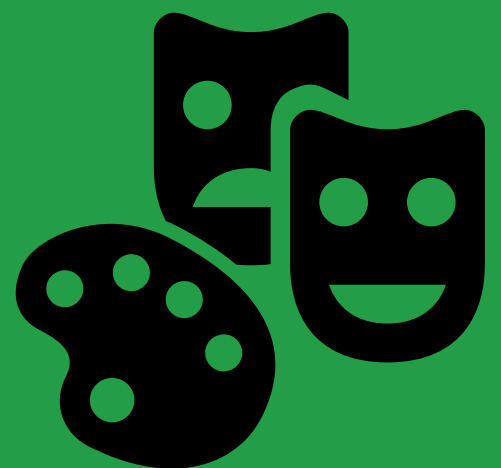


Spectacle de Noël

Événement culturel regroupant plusieurs activités présentées pendant la session d'Automne telles que: le cheerleading, le théâtre, l'improvisation, ateliers musicaux, hip hop, ballet et bien d'autres

Tâches

Accueil des participants.es, sécurité (accueil et diriger les parents), montage et démontage de la scène et de l'environnement du spectacle (tables, chaises, décoration du hall d'entrée...)



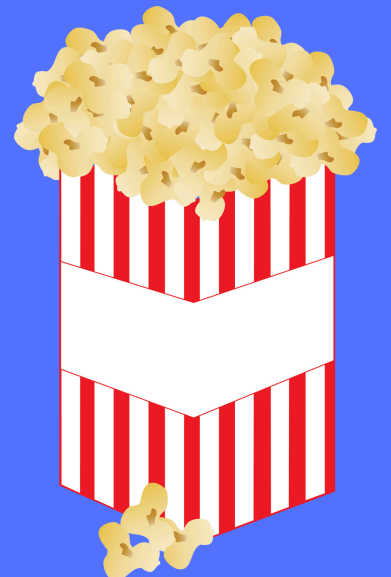
Session Hiver

Soirée Ciné

Événement gratuit pour familles. Présentation d'un film et animation avant l'événement

Tâches

Accueil des participants.es, sécurité (accueil et diriger les parents), montage et démontage distribution de friandise et de boisson



Festivités d'hiver

Événement gratuit pour familles. l'activité se fait habituellement au Parc Berthe-Louard. À l'horaire, chocolat chaud, guimauve, musique, tire sur neige, concours de limbo et de multiples jeux d'adresse!

Tâches

Accueil des participants.es, sécurité (accueil et diriger les parents), montage et démontage distribution de chocolat chaud, animation, musique



Chasse aux cocos

Événement gratuit pour familles. l'activité se fait habituellement au Parc Berthe-Louard. activité gratuite ; Au programme: maquillage, une chasse aux oeufs, prix à gagner, des jeux d'adresses, de la peinture et du dessin, ambiance musicale...

Tâches

Accueil des participants.es, sécurité (accueil et diriger les parents), montage et démontage animation, musique, cacher les oeufs pour la chasse aux cocos...



Coupe des Centres

Finalité sportive regroupant tous les centres de loisirs de l'Arrondissement. Cet événement est organisé conjointement avec les loisirs Henri-Julien. Les sports de cosom et de basketball se tiennent au parc De Mesy tandis que le soccer est présenté au parc Henri-Julien

Tâches

Accueil des participants.es, sécurité (accueil et diriger les parents), montage et démontage marqueur de plateaux, arbitrage, musique



Festivités culturelles

Spectacle de fin de la session, habituellement se tenant à la maison de la culture Ahuntsic. Encore une fois, nous y retrouvons le cheerleading, le théâtre, l'improvisation, ateliers musicaux, hip hop, ballet et bien d'autres

Tâches

Accueil des participants.es, sécurité (accueil et diriger les parents), montage et démontage de la scène et de l'environnement du spectacle (tables, chaises, décoration du hall d'entrée...)

