

Sports

Athlétisme			14 semaines	36\$
8-12	Mardi	19h15-20h15	Louis-Colin (avancé)	
6-8	Samedi	11h00-12h00	St-Isaac-Jogues	
9-12	Samedi	12h00-13h00	St-Isaac-Jogues	
6-8	Samedi	09h00-10h00	St-Paul-de-la-Croix	
9-12	Samedi	10h00-11h00	St-Paul-de-la-Croix	
6-8	Samedi	11h00-12h00	St-Paul-de-la-Croix	

Cheerleading			14 semaines	84\$
6-12	Jeudi	18h00-19h30	St-Paul-de-la-Croix	

Golf			14 semaines	189 \$
7-15	Samedi	09h00-10h30	Sophie-Barat annexe	
7-15	Samedi	10h45-12h00	Sophie-Barat annexe	
7-15	Lundi	19h15-20h30	Sophie-Barat annexe	
7-15	Mercredi	19h15-20h30	Sophie-Barat annexe	

Handball			14 semaines	42 \$
8-11	Dimanche	10h30-12h00	Collège Mont St-Louis	

Hockey Cosom			14 semaines	36 \$
6-8	Lundi	18h15-19h15	St-Isaac-Jogues	
9-12	Lundi	19h15-20h15	St-Isaac-Jogues	
6-8	Mardi	18h15-19h15	Louis-Colin	
9-12	Jeudi	18h15-19h15	Louis-Colin	
6-8	Vendredi	18h00-19h00	St-Paul-de-la-Croix	
9-12	Vendredi	19h00-20h00	St-Paul-de-la-Croix	

Judo			14 semaines	36 \$
6-12	Samedi	12h00-13h15	St-Paul-de-la-Croix	

Sports

Karaté			14 semaines	36 \$
6-12	Mercredi	18h15-19h15	St-Paul-de-la-Croix	
9-13	Mercredi	19h30-20h30	St-Paul-de-la-Croix	

Kin-Ball			14 semaines	36 \$
8-12	Mardi	19h00-20h00	St-Paul-de-la-Croix	

Mini-Basket			14 semaines	36 \$
6-8	Mercredi	18h15-19h15	St-Isaac-Jogues	
9-12	Mercredi	19h20-20h20	St-Isaac-Jogues	

Soccer			14 semaines	36 \$
6-7	Lundi	18h00-19h00	St-Paul-de-la-Croix	
8-9	Lundi	19h00-20h00	St-Paul-de-la-Croix	
10-12	Lundi	19h15-20h15	Louis-Colin	
10-12	Samedi	10h00-11h00	St-Isaac-Jogues	
10-12	Mardi	18h00-19h00	St-Paul-de-la-Croix	
6-7	Jeudi	18h15-19h15	St-Isaac-Jogues	
8-9	Jeudi	19h15-20h15	St-Isaac-Jogues	
6-7	Samedi	11h00-12h00	Louis-Colin	
6-7	Samedi	11h00-12h00	Louis-Colin (2e gym)	
8-9	Samedi	12h00-13h00	Louis-Colin	
5	Lundi	18h15-19h00	Louis-Colin (56\$)	
5	Samedi	09h00-09h45	St-Isaac-Jogues (56\$)	
5	Samedi	09h00-09h45	St-Isaac-Jogues (56\$)	
5	Samedi	10h00-10h45	Louis-Colin (56\$)	

Inscriptions

Session Hiver / Printemps

INSCRIPTIONS

En ligne : À compter du 13 décembre 2021

www.loisirsophiebarat.ca

En personne :

10 et 11 janvier 2022 de 13h à 20h, sur rendez-vous

Maison communautaire Berthe-Louard,
1322 rue Chabanel Est

Nous vous recommandons de faire l'inscription en ligne

Début des activités

À compter du 22 janvier 2022



Informations

(514) 872-1015 ou le (514) 770-1015



Suivez-nous sur nos réseaux sociaux



Sports

Sports collectifs libres			14 semaines	Gratuit 0 \$
6-8	Vendredi	18h15-19h15	Louis-Colin	
9-12	Vendredi	19h15-20h15	Louis-Colin	

Tennis de table			14 semaines	36 \$
8-13	Lundi	16h15-17h30	Sous-sol/Église St-Isaac-Jogues	

Ultimate Frisbee			14 semaines	36 \$
9-12	Mardi	18h15-19h15	St-Isaac-Jogues	
Ado-adulte	Mardi	19h20-20h40	St-Isaac-Jogues (70\$)	

Arts et culture

Donjon et Dragons			14 semaines	112 \$
9-12	Samedi	09h30-12h00	Maison comm. Berthe-Louard	
13-16	Samedi	12h15-14h45	Maison comm. Berthe-Louard	
16-17	Samedi	15h00-18h00	Maison comm. Berthe-Louard	

Guitare			14 semaines	133 \$
13-16 & Adulte	Lundi	17h15-22h00	Maison comm. Berthe-Louard	
13-16 & Adulte	Mardi	17h15-22h00	Maison comm. Berthe-Louard	

Improvisation			14 semaines	98 \$
10-12	Lundi	18h15-20h15	Fernand-Séguin	

Introduction aux échecs			14 semaines	84 \$
6 ans et +	Dimanche	13h00-1400	Maison comm. Berthe-Louard	

Aide aux devoirs et tutorat

Aide aux devoirs -Français-2e cycle			14 semaines	112 \$
8-10	Jeudi	18h00-18h50	Virtuel via Teams	
Aide aux devoirs -Français-3e cycle			14 semaines	112 \$
9-12	Jeudi	19h00-19h50	Virtuel via Teams	
Aide aux devoirs -Mathématiques-2e cycle			14 semaines	112 \$
8-10	Mercredi	17h00-17h50	Virtuel via Teams	
Aide aux devoirs -Mathématiques-3e cycle			14 semaines	112 \$
9-12	Mercredi	18h00-18h50	Virtuel via Teams	
Tutorat			14 semaines	224 \$
8-12	Dimanche	11h20-12h10	Virtuel via Teams	
8-12	Dimanche	12h15-13h05	Virtuel via Teams	
8-12	Dimanche	13h10-14h00	Virtuel via Teams	

Plusieurs cours adultes sont disponibles tels que :

Badminton libre, Cardio Plein-Air,

Cours de langue, Guitare, **Golf**,

Pickle Ball, Pilates, Qi Gong, **Stretching**, Yoga, et de **Zumba...**

Des mesures sanitaires seront en vigueur

Visitez notre site internet pour plus de détails :

www.loisirssophiebarat.ca



Aucun spectateur ne sera toléré dans les installations

Arts et culture

Introduction à la BD			14 semaines	42 \$
6-8	Mardi	18h15-19h15	Maison comm. Berthe-Louard	
9-12	Mardi	19h15-20h15	Maison comm. Berthe-Louard	
8-12 / niv. 2	Jeudi	18h15-19h15	Maison comm. Berthe-Louard	
8-12 / niv. 3	Jeudi	19h15-20h15	Maison comm. Berthe-Louard	

Mini-ballet			14 semaines	98 \$
3-4	Samedi	09h00-10h00	Fernand-Séguin	
5-6	Samedi	10h00-11h00	Fernand-Séguin	
7-8	Samedi	11h00-12h00	Fernand-Séguin	
9 et +	Samedi	12h00-13h30	Fernand-Séguin	
10 et +	Samedi	13h30-15h00	Fernand-Séguin	
		Drapeau Ballet		

Mini-Cuistot familial			14 semaines	112 \$
5-9 + parent	Samedi	09h15-10h30	Sophie-Barat	
10-13	Samedi	10h45-12h00	Sophie-Barat	

Peinture acrylique			14 semaines	42 \$
8-9	Mercredi	18h00 -19h00	Maison comm. Berthe-Louard	
10-12	Mercredi	19h00 -20h00	Maison comm. Berthe-Louard	

Théâtre			14 semaines	105 \$
8-10	Jeudi	18h15-19h15	Fernand-Séguin	
11-13	Jeudi	19h15-20h30	Fernand-Séguin	

Sciences en folie			8 semaines	96 \$
5-8 + parent	Samedi	09h15-10h15	Maison comm. Berthe-Louard	
9-13	Samedi	10h30-11h30	Maison comm. Berthe-Louard	

Mesures Covid Loisirs Sophie-Barat

Accueil et surveillance :

- Gestion de l'entrée des usagers (participants) avec le surveillant en place et prise de présence pour les activités ;
- Respect de la distanciation dans les zones d'entrées ;
- Port du masque obligatoire pour les participants et nettoyage des mains lors de l'arrivée.
- Afin de limiter la propagation du virus, plusieurs rappels visuels indiquant les mesures d'hygiène seront affichés à des endroits stratégiques ;
- Affichage de mesures sanitaires ;

Lors des activités :

- Désinfection des mains à l'entrée et à la sortie pour les activités ;
- Possibilité de se nettoyer les mains à la salle de bain (une personne à la fois) ;
- Désinfection régulière des zones communes, chaises, équipement partagé et autres.
- Chaque participant devra apporter sa bouteille d'eau pour les activités

Pour les événements culturels que nous réalisons chaque année, nous suivrons l'évolution et les recommandations de la Santé publique.

Possibilité que nos « présentations / spectacles » soient via Facebook live, ou à la Maison de la Culture Ahuntsic.

Pour les activités sportives, nous envisageons la tenue d'un événement qui viendrait clôturer la session Hiver-Printemps 2022 !

Merci de rester à l'affût !

Nos points de services

Collège Mont St-Louis, 1700 Boul. Henri-Bourassa Est
École Louis-Colin, 10122 Boul. Olympia
École St-Paul-de-la-Croix, 10495 rue Georges-Baril
École Sophie-Barat, 1239 Boul. Gouin Est
École Sophie-Barat annexe, 750 Boul. Gouin Est
École St-Isaac-Jogues, 9355 Avenue de Galinée
Église St-Isaac-Jogues, 1335 rue Chabanel Est
Maison communautaire Berthe-Louard, 1322 rue Chabanel Est
École Fernand-Séguin, 10085 Avenue Durham