

COURS PRÊTS À RESTER SEULS VIRTUEL MAINTENANT DISPONIBLE

POUR LES 9 À 13 ANS

Nous sommes très heureux de vous annoncer que le cours "Prêts à rester seuls" sera enseigné en mode virtuel pour s'adapter à la nouvelle réalité.

Ce cours en mode virtuel permet aux jeunes d'acquérir les connaissances afin d'apprendre à se garder seuls à la maison. Les participants apprendront les mêmes notions apprises que dans un cours en présentiel, soit les techniques de base en secourisme et les compétences nécessaires afin d'assurer leur sécurité lorsqu'ils sont seuls à la maison.

Description – Contenu du cours virtuel

- L'importance de prendre ses responsabilités.
- L'importance d'établir et de suivre des règles de sécurité.
- Les façons d'assurer sa sécurité à la maison.
- Les façons de se préparer aux situations imprévues, de les reconnaître et de bien réagir lorsqu'elles surviennent (p. ex., les intempéries, les rencontres d'étrangers ou les visites inattendues).
- **Premiers soins de base** : L'appel du 911, quoi faire lorsqu'on s'étouffe, l'asthme (comment utiliser un inhalateur); quoi faire en cas d'allergie grave (comment utiliser un auto-injecteur); les empoisonnements; les coupures mineures, égratignures, saignements de nez, hémorragies graves, brûlures, etc.

L'inscription se fait via la plateforme Amilia