



Loisirs Sophie-Barat



Saison 2019-2020

INSCRIPTIONS

Inscriptions : Par internet 1 au 10 septembre de 09h00 à 21h00

En personne : Les 9-10 septembre de 18h30 à 21h00

École Sophie-Barat, 1239 Gouin Est
École St-Isaac-Jogues, 9355 Avenue de Galinée, (entrée par le service de garde)

DÉBUT DES ACTIVITÉS

Lundi le 23 septembre (vérifier les horaires pour certains cours)

ADRESSES DE NOS POINTS DE SERVICE

Collège Mont St-Louis, 1700 Boul. Henri-Bourassa Est
École Louis-Colin, 10122 Boul. Olympia
École St-Paul-de-la-Croix, 10495 Georges-Baril
École Sophie-Barat, 1239 Gouin Est
École St-Isaac-Jogues, 9355 Avenue de Galinée
Église St-Isaac-Jogues, 1335 Chabanel
Maison Berthe-Louard, 1322 Chabanel
École Fernand-Séguin, 10085 Durham Pavillon Julie-Payette

DATES À RETENIR

Pré-inscriptions et inscriptions session Hiver 2020
Camp de jour semaine de relâche (2-6 mars 2020)
Camp de jour Été 2020

POUR NOUS JOINDRE

514-872-1015

www.loisirssophiebarat.ca

JEUNES ET ADOS SPORTS

JEUNES ET ADOS SPORTS					
Athlétisme					
8-12 ans avancé	Mardi	19h15-20h15	École Louis-Colin	10 semaines	23\$
6-8 ans	Samedi	11h00-12h00	École St-Isaac-Jogues	10 semaines	23\$
9-12 ans	Samedi	12h00-13h00	École St-Isaac-Jogues	10 semaines	23\$
6-8 ans	Samedi	09h00-10h00	École St-Paul-de-la-Croix	10 semaines	23\$
9-12 ans	Samedi	10h00-11h00	École St-Paul-de-la-Croix	10 semaines	23\$
Cheerleading					
6-13 ans	Jeudi	17h30-19h00	École St-Paul-de-la-Croix	10 semaines	50\$
Hockey Cosom					
6-8 ans	Mardi	18h15-19h15	École Louis-Colin	10 semaines	23\$
9-12 ans	Jeudi	19h15-20h15	École Louis-Colin	10 semaines	23\$
6-8 ans	Vendredi	17h30-18h30	École St-Paul-de-la-Croix	10 semaines	23\$
9-10 ans	Vendredi	18h30-19h30	École St-Paul-de-la-Croix	10 semaines	23\$
11-12 ans	Vendredi	19h30-20h30	École St-Paul-de-la-Croix	10 semaines	23\$
6-8 ans	Vendredi	18h15-19h15	École St-Isaac-Jogues	10 semaines	23\$
9-12 ans	Mercredi	19h15-20h15	École St-Isaac-Jogues	10 semaines	23\$
Judo					
6-12 ans	Lundi	12h00-13h15	Dojo Hakudokan	10 semaines	60\$
Kin-ball					
8-12 ans	Mardi	18h30-19h30	École St-Paul-de-la-Croix	10 semaines	23\$
En famille	Samedi	10h30-12h00	École Sophie-Barat	10 semaines	60\$
Mini-Basket					
8-12 ans	Mercredi	18h15-19h15	École St-Isaac-Jogues	10 semaines	23\$
Soccer					
6-7 ans	Lundi	17h30-18h30	École St-Paul-de-la-Croix	10 semaines	23\$
6-7 ans	Jeudi	18h15-19h15	École St-Isaac-Jogues	10 semaines	23\$
8-9 ans	Jeudi	19h15-20h15	École St-Isaac-Jogues	10 semaines	23\$
10-12 ans	Samedi	10h00-11h00	École St-Isaac-Jogues	10 semaines	23\$
8-9 ans	Lundi	18h30-19h30	École St-Paul-de-la-Croix	10 semaines	23\$
8-9 ans	Samedi	12h00-13h00	École Louis-Colin	10 semaines	23\$
10-12 ans	Mardi	17h30-18h30	École St-Paul-de-la-Croix	10 semaines	23\$
10-12 ans	Jeudi	19h15-20h15	École Louis-Colin	10 semaines	23\$
5 ans	Samedi	09h00-10h00	École Louis-Colin	10 semaines	40\$
5 ans	Samedi	09h00-10h00	École St-Isaac-Jogues	10 semaines	40\$
5 ans	Samedi	10h00-11h00	École Louis-Colin	10 semaines	40\$
6-7 ans	Samedi	11h00-12h00	École Louis-Colin	10 semaines	23\$
5 ans	Samedi	11h00-12h00	École St-Paul-de-la-Croix	10 semaines	40\$
Sport Collectif libre					
6-8 ans	Lundi	18h15-19h15	École St-Isaac-Jogues	10 semaines	gratuit
9-12 ans	Lundi	19h15-20h15	École St-Isaac-Jogues	10 semaines	gratuit
Taekwondo					
6-8 ans	Mercredi	18h15-19h15	École Louis-Colin	10 semaines	65\$
9-12 ans	Mercredi	19h15-20h15	École Louis-Colin	10 semaines	65\$
Tennis de table					
8-13 ans	Lundi	16h15-17h30	Église St-Isaac-Jogues	10 semaines	23\$
Ultimate Frisbee					
9-13 ans	Samedi	10h30-12h00	École Sophie-Barat	10 semaines	23\$
Ado-Adulte	Samedi	10h30-12h30	École Sophie-Barat	10 semaines	50\$

JEUNES ARTS ET CULTURE

Chorale					
6-7 ans	Jeudi	15h45-16h45	École Louis-Colin	10 semaines	23\$
8-9 ans	Jeudi	17h00-18h00	École Louis-Colin	10 semaines	23\$
6-9 ans	Samedi	09h15-10h15	École Sophie-barat	10 semaines	23\$
Cours Gardiens avertis					
10-13 ans	Samedi	09h00-16h00	Maison Berthe-Louard	12 octobre 2019	50\$
10-13 ans	Samedi	09h00-16h00	Maison Berthe-Louard	22 février 2020	50\$
Donjon et Dragons					
9-12 ans	Samedi	09h30-12h00	Maison Berthe-Louard	10 semaines	65\$
13-16 ans	Samedi	12h15-14h45	Maison Berthe-Louard	10 semaines	65\$
Introduction à la BD					
6-8 ans	Mardi	18h05-19h05	École Fernand-Séguin	10 semaines	50\$
9-12 ans	Mardi	19h05-20h05	École Fernand-Séguin	10 semaines	50\$
8-12 ans niveau 2	Jeudi	18h05-19h05	École Fernand-Séguin	10 semaines	50\$
8-12 ans niveau 3	Jeudi	19h05-20h05	École Fernand-Séguin	10 semaines	50\$
Introduction aux échecs					
6 ans et +	Dimanche	15h00-16h00	Maison Berthe-Louard	10 semaines	50\$
Guitare (45 minutes de cours)					
13-16 ans	Lundi	18h15-21h45	École Sophie-Barat	10 semaines	90\$
13-16 ans	Mardi	18h15-21h45	École Sophie-Barat	10 semaines	90\$
Mini-Ballet					
3-4 ans	Samedi	09h00-10h00	École Fernand-Séguin	10 semaines	65\$
5-6 ans	Samedi	10h00-11h00	École Fernand-Séguin	10 semaines	65\$
7-8 ans	Samedi	11h00-12h00	École Fernand-Séguin	10 semaines	65\$
9 ans et + (danse)	Samedi	12h00-13h30	École Fernand-Séguin	10 semaines	65\$
Mini-Cuistôt familial					
5-9 ans avec un parent	Samedi	09h15-10h30	École Sophie-Barat	8 semaines	65\$
10-13 ADO	Samedi	10h45-12h00	École Sophie-Barat	8 semaines	65\$
Théâtre					
8-10 ans	Jeudi	18h05-19h05	École Fernand-Séguin	10 semaines	60\$
11-13 ans	Jeudi	19h05-20h20	École Fernand-Séguin	10 semaines	60\$
Science en folie					
5-8 ans avec un parent	Samedi	09h15-10h15	École Sophie-Barat	8 semaines	60\$
9-13 ans	Samedi	10h30-11h30	École Sophie-Barat	8 semaines	60\$
NOUVEAU COURS					
Improvisation	Lundi	18h15-20h15	École Fernand-Séguin	10 semaines	50\$
Golf niveau 1	Samedi	09h00-10h30	École Sophie-Barat annexe	10 semaines	125\$
Kin-ball en famille	Samedi	10h30-12h00	École Sophie-Barat	10 semaines	60\$
Karaté en famille (5-6ans)	Mercredi	18h00-19h00	École St-Paul-de-la-Croix	10 semaines	125\$
Karaté pour tous	Mercredi	19h00-20h00	École St-Paul-de-la-Croix	10 semaines	75\$

Aucun spectateur (amis ou parents) ne sera admis dans les locaux
ou les gymnases lors de toutes les activités

ADULTES LANGUES (16 ans et +)

ADULTES LANGUES (16 ans et +)					
Anglais					
Débutant	Mardi	18h45-21h15	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Intermédiaire	Mercredi	18h45-21h15	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Avancé	Jeudi	18h45-21h15	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Espagnol					
Débutant 1	Mardi	18h45-21h15	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Débutant 2	Mardi	18h45-21h15	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Intermédiaire 1	Jeudi	18h45-21h15	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Intermédiaire 2	Jeudi	18h45-21h15	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Avancé	Mercredi	18h45-21h15	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Français langue seconde					
Débutant / Inter.	Lundi	18h45-21h15	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Italien					
Débutant	Mardi	18h45-21h15	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Intermédiaire 1	Mercredi	18h45-21h15	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Intermédiaire 2	Mercredi	18h45-21h15	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Avancé	Jeudi	18h45-21h15	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$

ADULTES ARTS

ADULTES ARTS					
Guitare (45 minutes de cours)					
16 ans et +	Lundi	18h15-21h45	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
16 ans et +	Mardi	18h15-21h45	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Peinture à l'huile / Aquarelle					
16 ans et +	jeudi	19h00-21h30	Maison Berthe-Louard	10 semaines	120\$
Tricot					
16 ans et +	Mercredi	18h45-20h45	Maison Berthe-Louard	10 semaines	80\$

ADULTES SPORTS					
Badminton					
16 ans et +	Lundi	20h30-22h00	École Sophie-Barat	10 semaines	75\$
16 ans et +	Mardi	20h30-22h00	École Sophie-Barat	10 semaines	75\$
16 ans et +	Jeudi	20h30-22h00	École Sophie-Barat	10 semaines	75\$
Boot Camp (cross-training)					
16 ans et +	Lundi	19h30-20h30	École St-Paul-de-la-Croix	10 semaines	80\$
16 ans et +	Mercredi	19h30-20h30	École St-Paul-de-la-Croix	10 semaines	80\$
CardioPleinair.ca					
Cardio Pousette	Mardi-jeudi	10h00-11h00	Parc Ahuntsic	14 semaines	voir
Cardo-Musculation	Lundi-mercredi	19h00-20h00	Parc Ahuntsic	14 semaines	Site internet
Cardio-Fit	Lundi-mercredi	20h15-20h45	Parc Ahuntsic	14 semaines	de
Cardio-Bambin	Samedi	10h00-11h00	Parc Ahuntsic	14 semaines	CardioPleinair
Spining Tabata (Cardio Vélo)					
16 ans et +	Mardi ou Jeudi	18h45-19h45	École Sophie-Barat	10 semaines	70\$
16 ans et +	Mardi ou Jeudi	19h45-20h45	École Sophie-Barat	10 semaines	70\$
Pilates (16 ans et +)					
Débutant	Lundi	19h30-20h30	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Intermédiaire	Lundi	18h30-19h30	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Qi Gong					
16 ans et +	Vendredi	18h30-19h45	École Sophie-Barat	10 semaines	90\$
Yoga Vinyasa (16 ans et +)					
Introduction	Mercredi	19h45-21h00	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
Intermédiaire	Mercredi	18h30-19h45	École Sophie-Barat	10 semaines	95\$
NOUVEAU COURS					
Abdos fessiers	Lundi	20h30-21h30	Centre le LABB	Lelabb.com	
Abdos fessiers	Mercredi	20h30-21h30	Centre le LABB	Lelabb.com	
Golf niveau 1	Mercredi	19h15-20h30	École Sophie-Barat annexe	10 semaines	125\$
Golf niveau 1	Samedi	10h30-11h45	École Sophie-Barat annexe	10 semaines	125\$
Golf Niveau 2	Mercredi	20h30-22h00	École Sophie-Barat annexe	10 semaines	125\$
Golf Niveau 2	Samedi	12h00-13h15	École Sophie-Barat annexe	10 semaines	125\$
Karaté pour tous	Mercredi	19h00-20h00	École St-Paul-de-la-Croix	10 semaines	75\$
Cardio House	Mardi	20h30-21h30	Centre le LABB	Lelabb.com	
Cardio House	Samedi	11h00-12h00	Centre le LABB	Lelabb.com	

Avec tout achat d'une activité avec les LSB, vous avez accès à la salle de musculation de l'école Sophie-Barat sous la supervision d'une Technicienne en Réadaptation Physique (TRP). La salle sera ouverte et notre technicienne sera présente : lundi, mercredi et vendredi de 18h45 à 21h45.

POURQUOI CRÉER UN COMPTE SUR AMILIA?

Inscription en ligne avec Amilia

Le carrefour d'activités sportives et culturelles LSB utilise les services d'Amilia afin d'administrer ses inscriptions.

Créer un compte Amilia permet de s'inscrire en ligne aux activités des LSB et de recevoir toutes les communications annonçant nos activités à venir, nos codes promotionnels ainsi que d'avoir certaines informations.

Un compte unique par famille est nécessaire, tous les membres de la même famille doivent être ajoutés dans le même compte.


Le tout facilite les inscriptions et les suivis.

D'une session à l'autre, le même compte est utilisé avec le même nom d'utilisateur (adresse courriel) et le même mot de passe.

Avant de créer un nouveau compte, il faut s'assurer de ne pas en avoir déjà créé un par le passé.

ÿ

Marche à suivre pour créer un compte Amilia.

1. Sur le site www.loisirssophiebarat.ca cliquer sur le bouton  ou aller directement sur le site www.Amilia.com et cliquer "Créer un compte".
2. Dans l'encadré "Créer un compte" : Inscrire une **adresse courriel** et un **mot de passe** puis cliquer sur "**créer un compte**".
3. Dans la liste, sélectionner **Loisirs Sophie-Barat**.
4. Sélectionner la programmation désirée. (Pour créer un compte sans faire une inscription à une activité, en choisir une au hasard.)

Pour chaque personne à inscrire dans le compte, il est nécessaire de cliquer sur "**Ajouter un adulte**" ou "**Ajouter un enfant**".

Il faut également remplir toutes les informations requises pour chacune des personnes et cliquer "**Sauvegarder**".

Une fois toutes les personnes ajoutées au compte, on peut procéder aux inscriptions ou fermer la session.

Le compte Amilia est maintenant créé.

Il est important de conserver le nom d'utilisateur et le mot de passe en lieu sûr afin de les réutiliser au moment d'une prochaine inscription.