

# Loisirs Sophie-Barat

Pour vous inscrire, vous devez vous présenter à l'entrée du gymnase de l'École Sophie-Barat  
au 1239 boul. Gouin Est, les 13, 14 et 15 septembre entre 19h et 21h

À l'exception de l'encadré pour adolescents, toutes les activités s'adressent à des participants de 16 ans et +



## Langues

Allemand débutant	70 \$	Lundi	19h00-22h00	27 Sept.
Anglais débutant	70 \$	Lundi	19h00-22h00	27 Sept.
Anglais intermédiaire	70 \$	Mardi	19h00-22h00	28 Sept.
Anglais avancé	70 \$	Mercredi	19h00-22h00	29 Sept.
Espagnol débutant	70 \$	Lundi	19h00-22h00	27 Sept.
Espagnol débutant	70 \$	Mercredi	19h00-22h00	29 Sept.
Espagnol intermédiaire 1	70 \$	Lundi	19h00-22h00	27 Sept.
Espagnol intermédiaire 2	70 \$	Mardi	19h00-22h00	28 Sept.
Espagnol avancé	70 \$	Mardi	19h00-22h00	28 Sept.
Italien débutant	70 \$	Lundi	19h00-22h00	27 Sept.
Italien intermédiaire	70 \$	Mardi	19h00-22h00	28 Sept.
Italien avancé	70 \$	Mercredi	19h00-22h00	29 Sept.



## Art et culture

Atelier de création littéraire	70 \$	Mecredi	19h00-21h00	29 Sept.
Baladi	70 \$	Mardi	19h00-20h00	28 Sept.
Baladi	70 \$	Mardi	20h15- 21h15	28 Sept.
Dessin	70 \$	Mercredi	19h00-21h00	29 Sept.
Guitare	70 \$	Mardi	À confirmer	28 Sept.
Théâtre ** ( 22 semaines)	155 \$	Mardi	19h00-22h00	28 Sept.
Tricot	70 \$	Mercredi	18h30-20h30	29 Sept.

## PsSst...par ici les ADOS !!! 13 à 17 ans

Baladi ados	30 \$	Mercredi	19h00-20h00	29 Sept.
Guitare ados	50 \$	Lundi	À confirmer	27 Sept.
Dessin Manga	30 \$	Jeudi	19h00-20h30	30 Sept.
Tricot	30 \$	Mercredi	18h30-20h30	29 Sept.

# Session Automne 2010

La session d'automne 2010 est d'une durée de 10 semaines et débute le 27 septembre.

Aucun remboursement ne sera fait après la deuxième semaine de cours. Dans le cas d'une annulation de cours, vous serez remboursé par la poste dans un délai de 4 à 6 semaines



## Activités physiques

Badminton libre	50 \$	Lundi	20h30-22h00	27 Sept.
Badminton libre	50 \$	Mardi	20h30-22h00	28 Sept.
Badminton libre	50 \$	Mercredi	20h30-22h00	29 Sept.
Badminton libre	50 \$	Jeudi	20h30-22h00	30 Sept.
Badminton libre	50 \$	Vendredi	20h30-22h00	1 oct.
Étirements et relaxation	70 \$	Mercredi	19h00-20h30	29 Sept.
Pilates	70 \$	Lundi	19h00-20h00	27 Sept.
Pilates	70 \$	Lundi	20h00-21h00	27 Sept.
Zumba Aéro salsa **	70 \$	Lun/Mer	18h00-19h00	27 Sept.
Merengue exercice **	70 \$	Lun/Mer	19h00-20h00	27 Sept.
Frisbee ultime	70 \$	Mardi	20h30-22h00	28 Sept.



## Détente

Initiation au massage *	70 \$	Jeudi	19h00-21h00	30 Sept.
Yoga débutant	70 \$	Lundi	20h00-21h30	27 Sept.
Yoga débutant	70 \$	Mercredi	18h30-20h00	29 Sept.
Yoga intermédiaire	70 \$	Mercredi	20h00-21h30	29 Sept.
Yoga avancé	70 \$	Lundi	18h30-20h00	27 Sept.

\* Il est suggéré de s'inscrire à deux pour cette activité\*

\*\* Ces cours ont lieu dans la salle du centre Scalabrini de l'Église Ste-Rita,  
située au 655 rue Sauriol est, entre les rues Millen et Durham.  
Vous devez vous y présenter dès le premier cours.\*\*

e